



## «Как не утратить речевые навыки ребёнка в период летних каникул»

Лето - самое благоприятное время для совместного отдыха родителей с детьми. Не забывайте, что ребёнок целый год трудился. Так же, как и взрослые, он ждёт своего отпуска. Это время, когда спадает эмоциональное напряжения и можно расслабиться.

Летом ребенок получает много ярких впечатлений, больше находится на воздухе, двигательная активность возрастает. Этот период можно использовать для закрепления пройденного материала.

### ✓ Тренируйте силу и длительность выдоха.

Сделать это можно так:

- Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
- Пускать мыльные пузыри через соломинку (*разводить детский шампунь*);
- Надувать воздушные шарик;
- Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;
- Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять;
- Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;

✓ **Развивайте мелкую и общую моторику:**

- Учите детей шнуровать обувь, завязывать шнурки.
- Собирайте, перебирайте ягоды, камешки, пуговицы, бусины и т. д.
- Выкладывайте рисунки из камней, шишек, крупы;
- Играйте с глиной, мокрым песком;
- Играйте с мячами и мячиками (*бросайте, ловите, попадайте в цель*)
- Учите детей кататься на самокате, велосипеде, роликах.
- Рисуйте на асфальте цветными мелками.

**В дождливые дни можно:**

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
- Перебирать крупы;
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами;
- Складывать простое оригами, делать аппликации.
- Вышивать (*крупным крестиком*);
- Завинчивать гайки (*игрушечные и настоящие*);
- Плести из бисера, бусин, резиночек.
- Лепить из пластилина, пластика, теста.
- Читать книги

✓ **Обогащайте словарный запас ребенка новыми словами через:**

- Летние путешествия, новые впечатления от поездок, походов в лес.
- Экскурсии в музеи, парки.
- Посещение театра, цирка.

✓ **Продолжайте вместе с детьми:**

- Читать художественные произведения, сказки, детские журналы;
- Пересказывайте короткие сказки, рассказы, истории;
- Придумывайте свои сказки, рассказы, небылицы...
- Отгадывайте загадки, учите стихи.

• В вечернее время беседуйте с ребенком о том, что произошло и запомнилось за этот день (*это помогает развить память, речь и сплотить вас с ребенком*)

### **Лучше исключить!**

• Просмотр боевиков, «ужастиков», «западных» мультфильмов с насилием и жестокостью.

• Покупки игрушек, раскрасок, картинок с изображением агрессивных героев и монстров.

Такие фильмы, как правило, не несут в себе никакого обучающего момента. Зато провоцируют агрессию, приучают к мысли, что насилие – это форма поведения. Дети могут переносить увиденное в свои игры. Вряд ли это сделает вашего ребенка желанным партнером для других детей. Кроме того, у предрасположенных к этому ребят такие фильмы могут спровоцировать заикание.

Проведите максимально больше времени со своим ребенком,  
ведь Он так этого ждет!

Желаю Вам приятного отдыха и огромных успехов!

*Информацию подготовила: учитель-логопед Кайль О.Э.*